

Mohamed Mousa

Angst

Der Begleiter, der mich mein Leben lang verfolgt.

Mein bester Freund und Feind. Die Angst.

Als klein war, hatte ich vor vielen Sachen Angst.

Ich hatte Angst vor Feuerwerken und bellenden Hunden.

Ich hatte Angst, nachdem ich einen gruseligen Film angeschaut habe.

Ich hatte Angst vor platzenden Luftballons.

Ich hatte Angst, als ich beim Zahnarzt war.

Ich hatte auch Angst, dass meine Eltern mich anschreien,

wenn ich etwas Falsches gemacht habe.

Oder dass ich schlechte Noten in der Schule bekomme.

Dass ich sie enttäusche.

Meine größte Furcht war, dass ich nach meiner Herz-OP sterbe...

Im Laufe meines Lebens hatte ich immer noch Angst.

Doch aus Angst, wurde Mut.

Ich habe gelernt, damit zu leben.

Stärker zu werden.

Der Angst ein klares „Nein“ ins Gesicht zu schreien.

Ich habe immer noch Angst.

Ohne Angst kann man nicht leben.

Angst darf einen nicht beherrschen,

sondern bestärken.

Überwindung ist alles.